



# にしこくぶ

発行:西国分校区まちづくり委員会  
(西国分校区コミュニティセンター)  
Tel: 33-4529 Fax: 33-1920  
E-mail n-koku24@kumin.ne.jp  
HP <http://www.nishikokubu.jp>

令和5年度

## 西国分校区 文化祭



今年度の校区文化祭を下記のとおり  
開催いたします。

日時▼11月18日(土)  
10時~15時(予定)  
会場▼校区センター  
Web2!



詳しい内容は来月号でお知らせします。  
プログラムも配布予定です。

## 赤い羽根共同募金運動

今年も10月1日(日)から赤い羽根  
共同募金が始まります。  
校区では自治会を通して個別協力の  
依頼をしております。  
既にまとめて入金していただいている  
自治会もありますので、会計及び  
自治会長さま各位はご確認をお願い  
いたします。



←今年度の  
理事会の様子

## 豪雨災害義援金の報告



令和5年7月10日に発災しました久留米市の豪雨災害は、かつて経験したことが無い、  
記録的甚大な被害をもたらしました。

この災害に対して、西国分校区まちづくり委員会では7月30日に開催しました童女木  
夏まつり会場にて、募金箱を設置するとともに、8月いっぱいコミセンにて募金の呼びかけ  
をいたしました。

その結果、女性の会・環境衛生連合会・自治会などの協力を得て、9月6日久留米市長  
を表敬訪問させていただき、金20万円を災害義援金として寄贈させていただきました。

校区住民の皆様の真心のご協力に対しまして、心から感謝申し上げます。

西国分校区まちづくり委員会 会長 坂井政樹



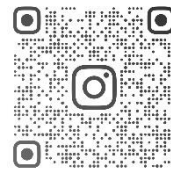
## 西国分校区 公式 SNS です!

西国分校区の地域活動や校区住民参加行事、自然や街並みなど  
西国分校区の沢山の魅力を発信するために公式 SNS をスタートしてます。  
地域の皆様是非フォローよろしくお願いたします!!

公式LINE



Instagram



KOUHOU24592

※校区の人口・世帯数(令和5年9月1日現在)

【人口】17,658人(男性 8,129人 女性 9,529人)【世帯数】8,086世帯

日	曜	行 事	時 間	場 所
2	月	女性の会支部長会 定例会	10:00	校区センター
3	火	環境衛生連合会 理事会	10:00	//
4	水	熟年学級	9:30	//
		生涯学習部 定例会	13:30	//
5	木	正副部長班長会	18:30	//
10	火	西桜会女性部 定例会	9:30	//
		自治協常任委員会	13:30	//
11	水	どんぐり	10:00	//
12	木	民生児童委員協議会 定例会	13:00	//
15	日	第51回久留米オリンピック	開会8:45	久留米総合スポーツセンター陸上競技場
16	月	西桜会 役員会	9:30	校区センター
		支え合い推進会議	13:30	//
17	火	環境衛生連合会 定例会	10:00	//
		西の子安全連絡会議	15:00	//
18	水	すくすくひろば	10:00	//
21	土	社会福祉協議会 理事会(スマホ教室)	9:30	//
		校区防犯協会 定例会	18:00	//
25	水	家庭教育学級	10:00	//
		西の子びよびよくらぶ	10:30	//
26	木	愛の献血会	10:00~15:30	//
27	金	西桜会 定例会(グランドゴルフ)	集合 9:00	高良川公園グラウンド
		歩こう会(行き先:福岡市動植物園)	集合 9:30	西鉄久留米駅
		政治啓発学級	10:00	校区センター
28	土	第8回諏訪人権フェスタ	13:15	諏訪中学校体育館
29	日	自治会連絡協議会 定例会(自治会長会)	10:00	校区センター



## 久留米市消防団 第七分団からのお知らせ



### ◆ 9月活動内容 ◆

久留米市火災件数 3件  
分団火災出動 0件  
分団訓練 2回  
女性操法県大会 優勝(久留米市)  
女性消防団員研修 2名参加

### ◆ 10月活動予定 ◆

女性操法大会 全国大会  
分団訓練

## 女性操法大会 県大会優勝!

9/3に行われました女性操法大会にて、優勝いたしました。  
10/21の全国大会に向け、日々練習に励んでおります。



☆団員を募集しています☆  
お問合せは分団長 出田(090-4486-5600)まで

# Eボート (15チーム参加中)5位入賞しました！！



第25回筑後川Eボートフェスティバルに"西国分チーム"で参加いたしました。  
 筑後川対岸側にある折り返しブイを反時計周りに回って競う(10名)タイムレースです。  
 毎年9月第1日曜日開催、暑い中ではありますが、川岸のこちよい風に吹かれ、さわやかですよ。  
 来年は、多チームで参加しませんか?子供から高齢者まで、誰でもが簡単に操作できる手漕ぎボートでともに  
 さわやかな汗を流しましょう。  
 (体育部 体育推進班 江藤)



## レッツ井戸端会議

9月16日(土)、西国分小学校にて開催いたしました。  
 みんなが早川先生の問題提起を受け、人の話に耳を傾け、それぞれの思いを語り合えた有意義なレッツ井戸端になりました。ご参加ありがとうございました。  
 (校区人権協 田中 紀子)



## 西の子土曜ジュク

9月16日(土)、校区センターにて、「省エネや環境について学習しよう」という内容で久留米市環境政策課の方を講師にお招きし、一緒に環境学習を行いました。プラスチック問題について考えたり、エコキャップを使って、色々な遊び方をしました。



タワー、吹き矢、こまを作ったりしたよ。



## 校区運動会の準備へのご協力ありがとうございました！



9/17(日)の令和5年度の校区運動会は、開催できず、残念でした。  
 前日のテント立てには、日中の暑い最中に、たくさんの方にご協力いただき、ありがとうございました。皆様のご協力のおかげで、校区運動会の運営がスムーズにでき、改めて感謝申し上げます。  
 雨ではありましたが、各ブロックの懇親はできたところもあるとお聞きしました。来年度は、開催になることを祈るばかりです。  
 これからも皆様のイベントへのご協力をお願いいたします。

前日は晴天でした



炎天下の中、頑張りました！



歩一ツ会

※小雨決行・雨天中止

日 時▼10月27日(金) 9時30分集合  
集合場所▼西鉄久留米駅 行き先▼福岡市動植物園  
参加費▼千円 持ち物▼お弁当・水筒・雨具

愛の献血助け合い運動

日 時▼10月26日(木) 10時〜15時30分  
場 所▼校区センター

持参するもの▼ご本人確認ができる証明書  
(※運転免許証・健康保険証など)

今回も多くの皆さまのご協力、  
よろしくお願い致します。

(校区献血推進委員会)



久留米オリンピック

日 時▼10月15日(日) 8時45分 開会  
場 所▼久留米総合スポーツセンター 陸上競技場

第8回諏訪人権フェスタ

日 時▼10月28日(土) 13時15分〜15時50分  
場 所▼諏訪中学校 体育館  
テーマ▼「集おう！語ろう！つながろう！」

※詳しくは回覧版に記載しております。



第28回 野中ニふれあいフェスタ

日 時 10月22日(日) 10時30分〜(雨天中止)

場 所 野中公園(野中ふれあい公園)  
(野中生涯学習センター南側)

たくさんの催し物・バザーなどを準備しております。

遊びに  
来てね

主 催  
野中中自治会・野中西自治会・大園自治会  
協 賛

和泉プロパン(株)・渡辺プロパンガス(株)・大園つつじ苑・マ・メゾン湯乃坂



健診で腎臓を守ろう！

まんせいじんぞうびょう

慢性腎臓病、略してCKDは、腎臓の機能が低下している状態。CKDは成人の8人に1人と推計されており、近年、身近な病気です。

腎臓は『沈黙の臓器』と呼ばれ、病気が進行しないと症状が出ないため、気づいたときには取り返しがつかない場合も…。CKDは、早い段階で気づき対策をとることで改善できます！！

<西国分校区の健診受診状況>

・特定健診受診率(久留米市国民健康保険加入者)  
37.7%(21位/46校区)

・後期高齢者健診受診率(75歳以上の方の健診)  
17.2%(7位/11圏域)

※後期高齢者健診は2校区(西国分・東国分校区)の集計

Q. CKDを予防するには??

チェック! 規則正しい生活を意識!

- 塩分・糖分を食べすぎているか
  - 清涼飲料水やお酒を飲みすぎているか
- ご自身の生活習慣を振り返ってみましょう。

Q. CKDを見つけるには??

ポイント 尿検査 血液検査

- 毎年健診を受ける
- 検査結果の異常は、医療機関を受診!  
(尿蛋白1+以上、eGFR60未満)



※市国保特定健診は緑色の封筒、  
後期高齢者健診はピンク色の封筒

市国保特定健診や  
後期高齢者健診は  
6月1日〜3月31日の  
期間中に受診を!!  
まだの方はぜひ早めに  
受診してください。

CKD・生活習慣病予防など健康づくりのご相談  
【お問合せ先】 久留米市保健所地域保健課  
TEL:0942-30-9033  
FAX:0942-30-9833